DMQ Content Studio

Ξεκίνα εδώ · έκδοση 1.0.0

Το content του μήνα σε 45 λεπτά. Στήνεις όλο τον μήνα σου στο Instagram σε μία συνεδρία, σε πέντε βήματα με τη σειρά, μέσα σε μια μικρή εφαρμογή που ανοίγει στον browser σου. Το Claude γράφει τις ιδέες, τα hooks, τα scripts και τις λεζάντες, κι εσύ αποφασίζεις.

Με μια ματιά

1. Κατέβασε την εφαρμογή Claude.
2. Βάλε τον φάκελο **DMQ Content Studio** στον υπολογιστή σου.
3. Άνοιξέ τον στο Claude στην καρτέλα Code και γράψε **Ξεκίνα**

Τι χρειάζεσαι

- **Υπολογιστή** με Windows 10 ή 11, ή Mac με macOS 13 (Ventura) ή νεότερο. Το ίδιο zip κάνει για όλους.
- **Περίπου 300 MB ελεύθερο χώρο.**
- **Internet.** Την πρώτη φορά για να στηθεί η εφαρμογή. Μετά, το Claude θέλει internet κάθε φορά που του μιλάς.
- **Πληρωμένο πλάνο Claude (Pro ή Max).** Το DMQ Content Studio δουλεύει μέσα από το Claude Code, που υπάρχει σε αυτά τα πλάνα. Το πλάνο το πληρώνεις στην Anthropic, χωριστά από το DMQ Content Studio.

Βήμα 1 · Η εφαρμογή Claude

1. Πήγαινε στο **claude.ai/download** και κατέβασε την εφαρμογή για Mac ή για Windows.
2. Άνοιξέ τη και συνδέσου με τον λογαριασμό σου.
3. Πάνω στο παράθυρο θα δεις την καρτέλα **Code**. Εκεί δουλεύει το DMQ Content Studio.

Βήμα 2 · Ο φάκελος DMQ Content Studio

Σε Mac

1. Κάνε διπλό κλικ στο zip που κατέβασες. Δίπλα του εμφανίζεται ο φάκελος **DMQ Content Studio**.
2. Στο Finder πάτα **Μετάβαση** → **Αρχικός φάκελος** (ή Shift-Cmd-H) και σύρε τον φάκελο εκεί.

Σε Windows

1. Κάνε **δεξί κλικ** στο zip και πάτα **Εξαγωγή όλων** και μετά **Εξαγωγή**.
2. Άνοιξε την Εξερεύνηση αρχείων, γράψε **%USERPROFILE%** στη γραμμή διεύθυνσης πάνω πάνω, πάτα Enter και σύρε τον φάκελο **DMQ Content Studio** εκεί.

Γιατί εκεί; Αν έχεις iCloud ή OneDrive, τα Έγγραφα και η Επιφάνεια εργασίας ανεβαίνουν στο cloud μαζί με ό,τι έχουν μέσα. Στον αρχικό σου φάκελο ο μήνας σου μένει μόνο στον υπολογιστή σου.

Βήμα 3 · Άνοιξε τον φάκελο στο Claude

1. Στο Claude πάτα την καρτέλα **Code**.
2. Πάτα για να διαλέξεις φάκελο και βρες τον **DMQ Content Studio** εκεί που τον έβαλες.
3. Αν σε ρωτήσει αν εμπιστεύεσαι τα αρχεία αυτού του φακέλου, πάτα **ναι**.

Βήμα 4 · Γράψε «Ξεκίνα»

1. Στη συνομιλία γράψε **Ξεκίνα** και πάτα Enter.
2. Το Claude στήνει την εφαρμογή μόνο του. Την πρώτη φορά θέλει **1 με 2 λεπτά**. Μετά ανοίγει αμέσως.
3. Αν σε ρωτήσει αν επιτρέπεις μια ενέργεια, πάτα **Allow**.
4. Η εφαρμογή ανοίγει στον browser σου. Κράτα ανοιχτά και τα δύο: την εφαρμογή και τη συνομιλία.

Βήμα 5 · Ο πρώτος σου μήνας

1. **Το brand σου**, μία φορά μόνο: τι κάνεις, για ποιους, τι πουλάς και πώς μιλάς. Αν βαριέσαι να τα γράψεις, γράψε δυο γραμμές και πάτα «Γέμισέ τα με το Claude».
2. **Τα πέντε βήματα, σε 45 λεπτά:** πόσο ανεβάζεις, τι ώρα, τι θέματα, η αναλογία του μήνα και ο μήνας μέρα μέρα. Πάνω δεξιά βλέπεις πόσος χρόνος μένει. Κάθε βήμα το κλείνεις πριν πας στο επόμενο.
3. **Γυρίσματα:** τα posts μαζεμένα ανά setup, με script, κείμενο οθόνης, πλάνα και λεζάντα. Με το **Στο κινητό μου** τα παίρνεις στο κινητό, με teleprompter.
4. **Η πρόοδός μου:** τι γυρίστηκε, τι ανέβηκε και αν ο μήνας κρατάει την αναλογία.

Χρειάζεσαι τις «Πιο ενεργές ώρες» σου. Στο Instagram: Επαγγελματικός πίνακας ελέγχου → Ακόλουθοι → Πιο ενεργές ώρες. Τράβηξε ένα screenshot για κάθε μέρα. Η εφαρμογή σου δείχνει πού πατάς, και αν δεν έχεις ακόμα δεδομένα σου δίνει ώρες για αρχή.

Κάθε επόμενη φορά

- Άνοιξε το Claude, την καρτέλα Code και τον ίδιο φάκελο. Γράψε **άνοιξε την εφαρμογή**
- Γράψε στο Claude με απλά λόγια ό,τι θες, όπως θα το έλεγες σε έναν δικό σου άνθρωπο: «πιο αστείο hook», «άλλαξε την ιδέα της Τρίτης», «πόση ώρα μου μένει;».
- Στο τέλος του μήνα πατάς **Ξεκίνα τον επόμενο μήνα**. Το brand μένει, οι νέες ιδέες πατάνε σε όσα πήγαν καλύτερα και τα 45 λεπτά γίνονται πιο γρήγορα.
- Το μοντάζ των βίντεο το κάνεις στο **DMQ Reels Studio**, αν το έχεις: το Content Studio σου δίνει για κάθε post τα κείμενα της οθόνης και τη λεζάντα να τα πάρεις μαζί σου.

Ο μήνας σου μένει δικός σου

Ό,τι γράφεις και ό,τι φτιάχνει η εφαρμογή μένει στον υπολογιστή σου, μέσα στον φάκελο. Στο Claude πηγαίνει ό,τι του γράφεις και όσα screenshots του δίνεις. Το Apify, αν το θελήσεις, δουλεύει με δικό σου κλειδί. Μία φορά τη μέρα η εφαρμογή ρωτάει αν υπάρχει νέα έκδοση, χωρίς να στέλνει τίποτα δικό σου.

Νέα έκδοση

Όταν βγαίνει νέα έκδοση, η εφαρμογή σου το λέει με ένα κίτρινο μήνυμα πάνω δεξιά, μαζί με το τι έχει καινούργιο. Πάτα **Ενημέρωσε τώρα** και σε λίγα δευτερόλεπτα η εφαρμογή ξανανοίγει στη νέα έκδοση. Οι μήνες, το brand και τα αρχεία σου μένουν όπως είναι. Αν κάτι δεν πάει καλά, μένει η έκδοση που είχες.

Μπορείς και να γράψεις στο Claude **ενημέρωσε την εφαρμογή** Αν σου στείλουμε νέο zip με email, σύρε το zip στη συνομιλία και γράψε το ίδιο.

Αν κάτι δεν πάει καλά

- **Η εγκατάσταση σταμάτησε στη μέση.** Έλεγξε ότι έχεις internet και γράψε ξανά «Ξεκίνα».
- **Δεν άνοιξε η εφαρμογή.** Γράψε «άνοιξε την εφαρμογή». Αν πάλι δεν ανοίξει, το Claude σου δίνει έναν σύνδεσμο να την ανοίξεις εσύ.
- **Η εφαρμογή γράφει «Το Claude δεν ακούει».** Γράψε στη συνομιλία **συνέχισε**
- **Το κινητό δεν ανοίγει τη σελίδα του QR.** Κινητό και υπολογιστής στο ίδιο Wi-Fi, όχι στο Wi-Fi για επισκέπτες. Στα Windows, αν ρωτήσουν για την Python, πάτα «Να επιτρέπεται η πρόσβαση».
- **Οτιδήποτε άλλο.** Γράψε «κάτι δεν δουλεύει». Το Claude ελέγχει την εφαρμογή και σου λέει με απλά λόγια τι λείπει.
- **Υποστήριξη:** hello@thedigitalmediaqueen.gr

Αν θες να το σβήσεις

Όλα είναι μέσα στον φάκελο DMQ Content Studio. Κράτα πρώτα όσα θες από τον φάκελο Έτοιμα και μετά σβήσε τον φάκελο. Δεν μένει τίποτα άλλο στον υπολογιστή σου.

DMQ Content Studio 1.0.0 · © The Digital Media Queen. Το Claude είναι προϊόν της Anthropic. Οι άδειες των εργαλείων που χρησιμοποιεί η εφαρμογή είναι στο αρχείο ΑΔΕΙΕΣ.txt.